



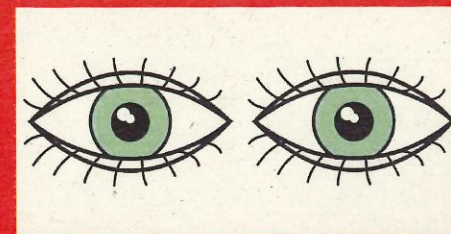
No tosas o estornudes encima de la gente



Al toser o estornudar utiliza un pañuelo de papel y tíralo a la papelera después de usarlo



Si no tienes pañuelo, usa la parte interior del codo



No te toques, con las manos, la boca, la nariz y los ojos



No compartas objetos personales, de higiene y aseo como vasos, cubiertos, toallas y cepillos de dientes.



Lávate las manos muchas veces al día.

Lávate las manos siempre que estornudes o tosas.