

GUIA INFORMATIVA I DE BONES PRACTIQUES PER A LA REINCORPORACIÓ AL CENTRE D'ATENCIÓ DIÛRNA

Davant la situació sanitària actual en relació amb pandèmia per Covid-19, i per a reiniciar les activitats en el centre d'atenció diürna (C.Ocupacional, Centre de dia) de la forma més segura per a totes les persones usuàries i treballadores dels centres, en l'aquesta guia els indiquem una sèrie de mesures que hauran de tindre en compte amb caràcter obligatori.

A més els oferim també una sèrie de recomanacions per a garantir la protecció de la salut, i intentar que la volta al centre es faça amb les majors mesures de seguretat i protecció possible.

En la mesura que respectem les mateixes, tindrem majors garanties sanitàries per a tots, ja que el contagi de la malaltia és responsabilitat de tots, sabent que, en aquest moment, no existeix el risc 0 de contagi.

Quines persones NO poden acudir al centre?

El seu familiar presenta alguna d'aquestes aquestes situacions, **NO ACUDIRAN** al recurs:

- a) Aquelles persones usuàries del centre que estan en aïllament domiciliari per tindre diagnòstic de COVID-19 o tinguen algun dels símptomes compatibles amb el COVID-19.
- b) Les persones usuàries que, encara que no tenen els símptomes, es troben en període de quarantena domiciliària per haver estat en contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.

És tots aquests casos, hauran de cridar al centre per a informar de les situacions indicades anteriorment. A més haurà d'aportar, de manera obligatòria, abans del retorn al centre un informe mèdic que acredite el seu estat de salut que està apte per a reincorporació.

¿Com actuarem si el seu familiar presenta algun símptoma durant la jornada?

Si en algun moment es detecta algun problema en el seu estat de salut en el/la usuari/a estant en el centre:

- des del centre es contactarà amb els seus familiars perquè vengen a recollir-li al més prompte possible.
- Si la persona usuària té símptomes compatibles amb *COVID-19, es mantindrà en una zona aïllada de la resta de persones de centres i s'adoptaren totes les mesures necessàries per a garantir la seguretat de les persones que es troben en el centre.
- Hauran de contactar amb el seu metge d'atenció primària perquè els donen les indicacions a seguir.

En cas de persones que viuen soles, el centre determinarà com procedir en funció de les circumstàncies personals.

No podrà tornar al centre la persona usuària fins a acreditar que es troba en perfecte estat de salut

¡VOLTA AL CENTRE !

Com sabeu, l'entrada serà escalonada. La reincorporació al recurs suposa poder tornar a poc a poc a la nostra dinàmica habitual: tallers, estar amb amics i companys del centre,... però donada la situació sanitària actual, s'han d'introduir alguns canvis en aquesta rutina per a fer-ho amb la major seguretat possible per a tots/as:

1.- Què faig abans d'eixir de casa?

Aconsellem: "**queda't a casa si no estàs bé**"

- prendre la temperatura al seu familiar abans d'eixir de casa, ja que en cas de ser igual o superior a 37,5° graus, no podrà assistir al centre. D'aquesta forma evitaran haver de desplaçar-se fins al centre a recollir al seu familiar.

- Si l'usuari/a o persona amb la qual conviu presenta en alçar-se símptomes de malestar i/o malaltia (com a tos, mocs, o uns altres de qualsevol tipus), es prega als familiars que no acudisca al centre, consulten al metge i romanga en el domicili fins a millora del seu estat de salut i el metge indique que pot acudir al centre.

- **Vius a sales?**. Aconsellem que aquelles persones que viuen soles i puguen seguir estar mesurades de prevenció ho facen. En cas de dubte, contacten amb el centre perquè els professionals puguen ajudar-los a resoldre-les.

¿Quines normes d'higiene personal he de seguir?

Com a mesura preventiva, és necessari mantindre algunes mesures necessàries estrictes d'higiene personal i de cura de roba i calçat:

- Dutxar-se diàriament .
- Posar-se roba neta tots els dies.
- Calçat en bon estat

En cas de no complir aquestes indicacions, el centre podria, per prevenció i higiene no autoritzar l'accés al centre.

Els/as usuaris/as hauran de portar BATA durant la seua permanència en les instal·lacions del centre:

- Hauran de portar **dues bates**, adequades a la temporada, que entregaran conforme se'ls indique el centre. Així comptarem sempre amb una bata neta disponible per a poder usar.
- En finalitzar el dia la bata **serà llavada en el centre**.

Important: les bates hauran d'entregar-les **correctament marcades** per a identificar al seu propietari i en bones condicions d'ús. S'aconsellen que no siguin de teixits delicat per a evitar que es deteriore ràpidament amb les rentades. En cas de necessitat de realitzar algun componiment (trencament de botons, butxaques...) es manaran, prèviament llavades, al domicili per al seu arranjament, retornant-la en condicions adequades al centre al més prompte possible

¿Puc portar objectes personals al centre?

El centre informará els familiars si l'usuari/a ha de portar materials o algun objecte personal, així com la forma correcta de portar-los. Aquests objectes s'entregaran en l'entrada per a ser desinfectats pel personal del centre. Només podrà portar objectes sol·licitats pel centre.

S'aconsella a el/la usuari/a porte una xicoteta motxilla, on portar una botella xicoteta de solució hidroalcohòlica, màscares de recanvi, mocadors de pape, un bosseta *zip per a guardar màscares i esmorzar.

2.- ¿Com he de fer els desplaçaments fins al centre?

- Recomanem usar mitjans de **transport individual** (a peu o amb vehicle propi) enfront dels col·lectius (transport públic o de IVASS):
- En cas d'utilitzar **transport públic**, s'hauran d'usar màscares, i sempre que siga possible, s'haurà de mantindre la distància social de seguretat de 2m.
- Si s'usa el servei de transport IVASS, s'hauran de seguir aquestes indicacions:
 - S'hauran de respectar els horaris de la ruta del transport, tant en la recollida com en la volta del centre
 - els familiars mantindran les distàncies de seguretat i les normes d'higiene adequades tant amb el personal del transport, com amb la resta de les persones usuàries i les seues famílies.
 - Es prendrà la temperatura abans de pujar al transport pel personal cuidador de l'autobús. Si està és igual o superior a 37,5 graus, haurà de tornar a casa.
 - Es pujarà a l'autobús amb màscara que no es llevarà durant tota la ruta de transport. A aquelles persones que no puguen portar-les, s'asseuran de manera que es complisca la distància de seguretat de 2m.

Important: si no s'acudirà al centre, s'informará conforme les indicacions del centre per a evitar parades innecessàries.

3.- ¿Com s'organitza l'entrada i eixida dels centres?

El centre prendrà una sèrie de mesures sanitàries per a reduir els riscos de contagi, en concret:

EN L'ENTRADA DEL CENTRE

- Es realitzarà de manera escalonada, per la qual cosa li indicarà l'hora en què la persona usuària ha d'acudir. És molt important la puntualitat.
- S'ha d'arribar amb màscara posada.
- En cas hi haguera cua en l'entrada, cal mantindre la distància social recomanada de 2 m
- Es prendrà la temperatura de la persona que ve pels seus propis mitjans, als quals venen en transport *IVASS ja se'ls haurà pres abans de pujar al bus.
- Es desinfectaran les soles de les sabates en el lloc i la forma que s'indique.
- Es rebutjarà o es guardarà la màscara que porta posada
- Se li posarà una bata per part dels professionals del centre.
- S'indicarà l'itinerari que ha de seguir la persona fins a la sala/taller.
- A l'usuari se li entregarà una màscara per al desenvolupament de les activitats.

En el cas de persones que requerisquen suport per a desplaçar-se, els acompanyants no accediran a l'interior del centre, se'ls indicarà com s'ha de procedir tant en l'entrada com en l'eixida.

DURANT EL DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

El centre ha marcat quantes persones màxim pot haver-hi simultàniament en una mateixa sala.

S'han establert també les següents mesures:

- A primera hora i havent dinat, es realitzarà una presa de temperatura i de saturació d'oxigen, així com un registre de possibles símptomes compatibles amb *Covid-19.
- Es realitzaran sessions informatives dirigides a les persones usuàries perquè coneguen i compreguen la importància de realitzar les mesures higiènic-preventives davant el *COVID-19.

A L'EIXIDA DEL CENTRE

- L'eixida es farà escalonada, indicant-se horari de cada persona. És molt important la puntualitat en cas que es reculla a la persona.
- Es llevaran la bata en l'eixida, que es quedarà i llavarà diàriament en el centre.
- Es posarà una màscara abans d'accedir a la via pública.
- Quan tornen a casa, és recomanable canviar-se de roba i de calçat de manera immediata, desinfectant les soles del calçat i llavant la roba 60°C preferentment

Indicar-los la necessària col·laboració de tots per al manteniment d'aquestes mesures.

4.- ¿Quines persones poden accedir a les instal·lacions?

Per a poder mantindre les mesures preventives i sanitàries, i fins a un altre avís, només podran accedir i circular per les instal·lacions del centre (excepte situació d'extrema necessitat) usuaris/as i personal del centre i els proveïdors necessaris per al manteniment adequat del servei.

Per això,

- Es restringeixen de manera temporal les visites de familiars en les instal·lacions del centre.
- En cas necessari de contactar amb el centre, es realitzarà per via telemàtica o telefònica.
- En cas de necessitat urgent de cita en el centre de manera presencial, es concertarà cita prèvia, i se li indicarà una sèrie de mesures higiènic-preventives d'obligat compliment.
- Es procurarà en la mesura que siga possible, que es realitzen en un entorn a l'aire lliure, no obstant això, si l'estructura del centre o la climatologia no ho permeten, s'atindrà a la sala o zona per a visites.

5.- ¿Què hauria de fer a casa?

Ens ha semblat interessant recopilar algunes recomanacions generals per a realitzar a casa de manera habitual

- Quan estiguem amb altres persones que no siguen amb les quals convivim mantindre la distància de seguretat de 2m i si no és possible usarem màscara quirúrgica o similar.
- Llavar sovint les mans o utilitzar solucions *hidroalcohòliques quan no puguem fer-ho. És la millor manera de previndre la infecció.
- En tossir o esternudar haurem de tapar-nos la boca preferentment amb la flexura del colze. Si es fa amb la mà haurem de llavar-nos o desinfectar-nos-la immediatament després.
- Quan tornem al nostre domicili canviar-nos de roba i calçat.
- Realitzar la neteja de les superfícies de la casa, especialment els poms, manovelles de portes, interruptors de la llum, reposa braços cadires o seients, banys, amb un drap humit

amb aigua i lleixiu (1l/50ml) o solució desinfectant específica seguint les recomanacions del fabricant.

- Llarvar la roba i bosses reutilitzables de la compra amb aigua i sabó, a 60°C preferentment.
- Complir amb les indicacions realitzades pel Ministeri i Conselleria de Sanitat en eixides, passejos, visites

6.- ¿Què faig si tinc algun dubte o temor davant la volta al centre?

Poden contactar, telefònicament o via mail, amb els i les professionals que formen part de l'equip tècnic del centre, intentaran resoldre els seus dubtes.

Totes les mesures i recomanacions recollides en aquest guia són de caràcter temporal i poden modificar-se per canvis en les normes i directrius en les quals estan basades, que els seran comunicades a través del centre.

Àrea Recursos Tècnics IVASS

Mayo, 2020