

Libro de Poemas DESDE MI BALCÓN



ARASAAC

"Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC (<http://arasaac.org>) que los distribuye bajo licencia Creative Commons (BY-NC-SA)."



Desde que se decretó el Estado de Alarma y el confinamiento por el COVID-19 el 14 de marzo de 2020 el IVASS pone en marcha actividades para que las personas que asisten cada día a los servicios de atención diurna, puedan estar activas, ocupadas y en buen estado de salud personal físico y emocional.

Con ocasión de la celebración del **Día internacional del libro** el 23 de Abril de 2020 se invitó a las personas de centros ocupacionales y centros de día de IVASS y de otras entidades de la Comunidad Valenciana a participar en distintas actividades, entre otras, un Concurso de Poesía.



Se podía participar con un poema original y tendría como máximo 12 versos.

El tema del poema era “Desde mi balcón”. El poema se podía acompañar con un dibujo.

Lupe Bohorques, poeta valenciana, ha sido jurado del concurso y eligió dos poemas favoritos entre todos los poemas presentados.

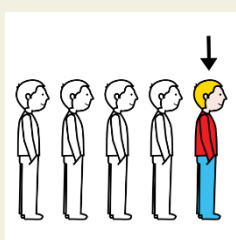
El primer y segundo poemas elegidos por Lupe, son los poemas ganadores del Concurso. Aparecen al comienzo de este libro de poemas.

Lupe grabó un video donde recita los poemas de los ganadores les felicita y los anima a seguir escribiendo.

El video se puede ver en la página web de
IVASS

<https://www.ivass.gva.es/yomequedoencasa.html>

Poemas Ganadores del Concurso de Poesía Desde mi balcón

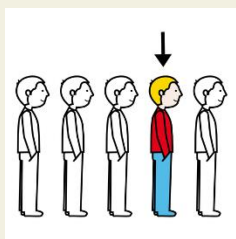


Primer Premio

Título del Poema: **Si muero**

Autor: Pepe Mas

Centro: C.O. Carrús IVASS (Elx)

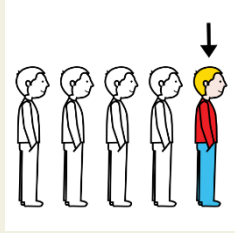


Segundo Premio

Título del Poema: **Y tengo muchas ganas**

Autor: Jesús García Servian

Centro: C.O. El Molí de Onda (Castellón)



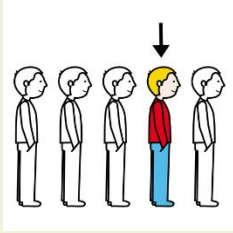
Primer Premio

SI MUERO

Si muero
dejad el balcón abierto
el niño come naranja
desde mi balcón lo veo
el segador siega el trigo
desde mi balcón lo siento
si muero dejad el balcón abierto

Autor: Pepe Más

Centro Ocupacional IVASS CARRUS (Elx)



Segundo Premio

Y TENGO MUCHAS GANAS ...

Cada vez que veo la lejana glorieta

Y tengo muchas ganas ...

recuerdo cuando íbamos en la furgoneta

Y tengo muchas ganas ...

Me preparo la mochila de deporte

Y tengo muchas ganas ...

a ver si me llevan con un poco de suerte

Y tengo muchas ganas ...

Volver con mi monitor Alfredo

Y tengo muchas ganas ...

sería lo que yo más quiero.

Y tengo muchas ganas ...



Autor: Jesús García Servían

C.O. El Molí de Onda (Castellón)

Recopilación de Poemas presentados al Concurso de Poesía “Desde mi balcón”

Autor o Autora	Título Poema
Andrea Masià	Desde mi balcón.
Antonio José	Los abrazos y el mar
Antonio Vinaroz	Venceremos
M ^a Rosa Herreros Juárez	COVID-19
Javier Peña Maneu	No os olvido
M ^a Carmen Ortiz Sánchez	Pronto nos veremos
David Patiño	Poema a la vida
Vicent Valls	Poesía en quarentena
Vicente Serna	Desde mi balcón
Verónica Ibáñez	Pérdidas

Desde mi balcón

Desde mi balcón
Veo pasar el sol.

Me asomo al balcón
Y pasa un gorrión.

Alegre cantando
Al son de mi vecino
Que toca el saxofón
Que todos los domingos
Nos alegra las tardes
Desde su balcón

Autora: Andrea Masià

Centro Ocupacional Belcaire IVASS Vall d'Uixó

Los abrazos y el mar

Me gustaría pasear por el mar
y no puedo.

Me gustaría oír las olas del mar
y no puedo.

Pero sí podré acercarme algún día
y podré escuchar,
escuchar el rumor del mar
Y ese día a mis compañeros
podré abrazar.

Autor: Antonio José
Centro Ocupacional Maestrat (Benicarló)

Venceremos

El sol brilla en el cielo
y yo me muero
por pisar el suelo

Con mis amigos
estaría si este virus no rondaría

Juntos pronto saldremos
y a este virus unidos
venceremos



Autor: Antonio Vinaroz

Centro Ocupacional Altabix IVASS Elx

COVID-19

Dicen que ha venido de la China
y que va a cambiarnos la vida,
se llama COVID-19
y no sabemos si nos puede.



Autora: M^a Rosa Herreros Juárez
C.O. El Molí (Onda)

No os olvido

En este confinado tiempo he tenido en el recuerdo a compañeros y familia, es como he pasado estos largos días, que no entiendo porque así han sucedido.

Por delante del centro pasar he querido. Pensando en mis amigos y mi chica, a los monitores tengo en mi cabecita. Quisiera comprobar si alguno ha venido.

Grandes triunfos hemos conseguido.

Muchas medallas y trofeos de fútbol, muchos premios de natación y pingpong.

Y que bien sepáis que nunca os olvido.



Autor: Javier Peña Maneu

C.O. El Molí de Onda (Castellón)

Pronto nos veremos

En mi casa me he de quedar,
con él no me quiero encontrar
y sin salir me tengo que estar.

Pronto nos volveremos a encontrar
y juntos nos podremos abrazar.

Con ganas nos lo vamos a tomar
y nos pondremos todos a cantar.

A compañeros del centro encontrar
es lo que yo ya quiero celebrar.

M^a Carmen Ortiz Sánchez
C.O. El Molí (Onda)



Poema a la vida

Desde mi ventana te veo pasar
y me emociono cuando te oigo susurrar,
en el silencio solo oigo
el soplido de tu pasar.

Los días se hacen eternos
las horas se hacen interminables
y yo desde mi ventana
disfruto oírte pasar.

Autor: David Patiño

Escuelas Pías Malvarrosa (Valencia)

Poesia una quarentena

En casa era contra el virus
coronavirus
cuanto 40 dias
no podem eixir de casa
estem quarentena quarentena
diari “mos” quedem en casa mes
de una COVID19
quaranta dos, 42
i quaranta tres, 43, en casa
44 quaranta quatre
38 quarentena quarentena
medicos, basureros, profesores, celadores
concineros, maestros, los coles,
los centros ocupacionales, los hoteles, bar,
no todo, hospitales y centro, empresas.

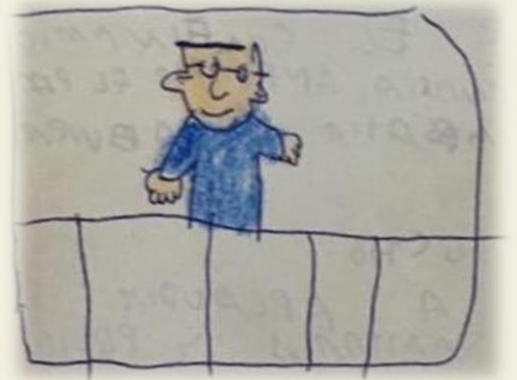
Autor: Vicente Valls
Centro Atención Diurna Mare de Déu
IVASS Cullera

Desde mi balcón

Desde mi balcón veo la vida pasar
Subo a la terraza las piernas a estirar.
En mi casa durante el confinamiento
hago gimnasia,
ando por el pasillo para combatir el
aburrimiento.

A las ocho salgo a aplaudir
A los sanitarios y policías que nos ayudan a
sobrevivir.

Cuando esto pase,
que muy pronto todo
pasará
Y vuelva a la normalidad
Volverán los besos,
abrazos y paseos
¡Qué felicidad!



Autor: Francisco Vicente Serna
Centro Ocupacional Altabix IVASS Elx

Pérdidas

Nubes, llorad mi pena
Tened compasión de mí
Que ya no me queda llanto
De tanto como sufrí

Truenos, gritad mi cólera
Que yo la voz perdí
De gritar tu nombre en sueños
Y no poderme reprimir

Y por Dios ruego
Que las palabras me den una razón
Porque yo ya la he perdido
Y he perdido el corazón

Autora: Verónica Ibáñez

Centro Día Daño Cerebral Adquirido

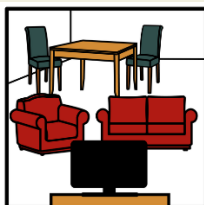
IVASS Torrefiel

Agradecimientos

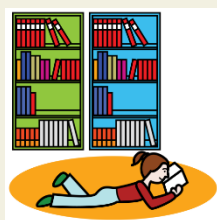
El IVASS agradece
a todas las personas, profesionales y familiares
que se han implicado para que las actividades
organizadas en el marco del proyecto
#yomequedoencasa



Desde Mi Balcón



Desde Mi Salón



Desde Mi Rincón

con ocasión de la celebración del Día
Internacional del Libro 2020,
haya contado con un numeroso grupo de
participantes todos ellos
confinados en sus casas
por el Estado de Alarma
generado por la pandemia del COVID-19.

Por último, agradecer a **Lupe Bohorques**
que, de manera desinteresada,
haya contribuido con su saber y
con su ser a que **la poesía**
haya llegado a lo más íntimo
y profundo de nuestros corazones
en tiempos de confinamiento.

En Valencia a 4 de Junio de 2020



Para saber más

<https://www.ivass.gva.es/yomequedoencasa.html>