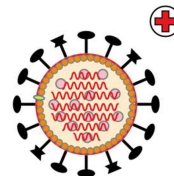


# CONFINAMIENTO



# POR CORONAVIRUS

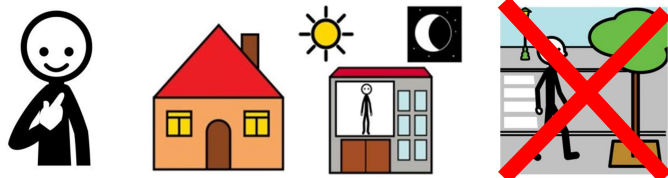
Desde el jueves por la noche estamos viviendo en una situación de **confinamiento**.

## Qué quiere decir confinamiento?

Estar aislados.



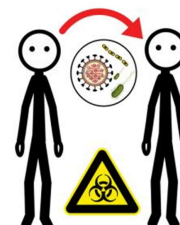
Nos tenemos que quedar en casa o en el hogar donde vivimos, y no podemos salir a la calle.



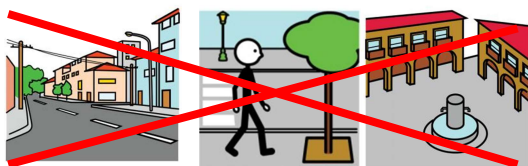
## Porqué hemos de estar aislados?

Para evitar propagar el coronavirus, que es un virus contagioso.

Si estamos aislados evitaremos contagiar el virus a otras personas.



## Qué puedo hacer y qué no?



SALIR A LA CALLE



RECIBIR VISITAS



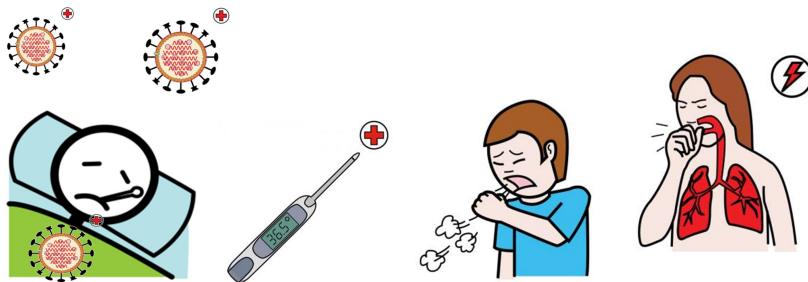
HACER COSAS EN CASA: LEER, PINTAR, ...



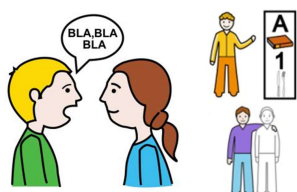
TELEFONEAR A FAMILIARES O AMIGOS

Y recuerda:

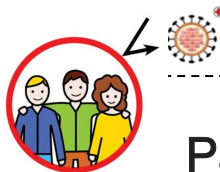
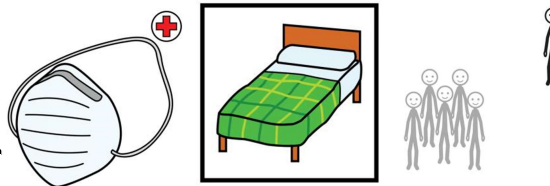
- si te encuentras MAL
- tienes FIEBRE
- mucha TOS
- sensación de AHOG



Se lo tienes que decir al monitor o a un familiar.



Te pondrán una mascarilla  
Y estarás en una habitación aislado.

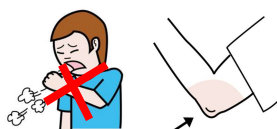


Para protegerte del virus:

- **Lávate las manos** con agua y jabón



- **Tose o estornuda en el codo**



- Utiliza **pañuelos de papel** de un solo uso



- **No des besos ni abrazos**



- Guarda mínimo **1 metro de distancia** con la gente

